



**Vorträge und Workshops
mit Anna Mendel
zum Thema Antirassismus**

Informationen und Honorare



Woran ich glaube:

Sprache ist ein Machtinstrument. Mein Wissen darüber nutze ich gezielt, um wichtige und komplizierte Themen leicht verständlich nach außen zu tragen.

Mit meinen Texten, Vorträgen und Workshops gebe ich Impulse, um einen Perspektivenwechsel herbei zu führen. Unter Rücksichtnahme feministischer und intersektionaler Sichtweisen behandle ich Themen als verknüpfte Punkte in einem System, in dem wir alle zusammen leben.

HALLO



Ich bin Anna Mendel.

Seit 2018 kennt man mich in den sozialen Medien vor allem für Aufklärung mit den Themen Antirassismus, Feministische Erziehung, Bodyneutrality, Pflegende und gleichberechtigte Elternschaft. Im April 2023 erschien mein erstes Buch "WIR". Im Oktober 2023 erscheint mein erstes Kinderbuch.

Man liest von mir in **Interviews** (Klett Kita, SWR, Lebenshilfe Mitgliederzeitung, Rossmann Babywelt), hört mich in **Podcasts** (Faces of Moms, The Confused Mother, Spoonsoutofcontrol) und kann sich online und in Print von meinen **Texten** überzeugen (Blog "Kaiserinnereich.de", Evangelische Aspekte, Sozialmagazin/ Beltz Juventa).

Was ist denn eigentlich alles Rassismus? Und wo kann er vorkommen?

Rassismus ist nicht immer offensichtlich. Manchmal sind es auch wir selber, die **rassistisch sozialisiert** sind. Viele Menschen tun sich schwer damit, rassistische Äußerungen oder Inhalte im Gespräch oder in Medien zu erkennen und zu benennen.



In Kindergarten und Schule



Im Berufsleben



In Vereinen

Betroffene Personen müssen kompetent geschützt werden. **Aufklärung ist wichtig für ein gutes Miteinander.**

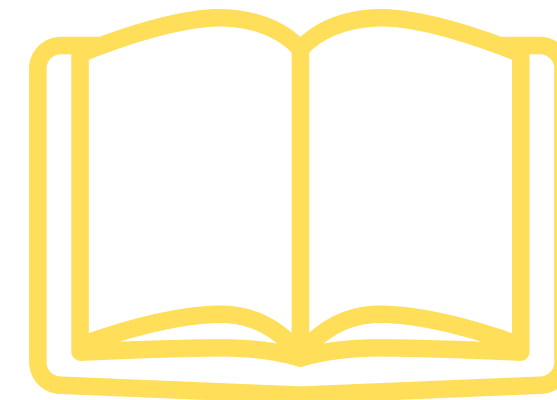
Und was können wir dagegen tun?

**Lösungen und neue Ideen
führen zu einem
Perspektivenwechsel.**

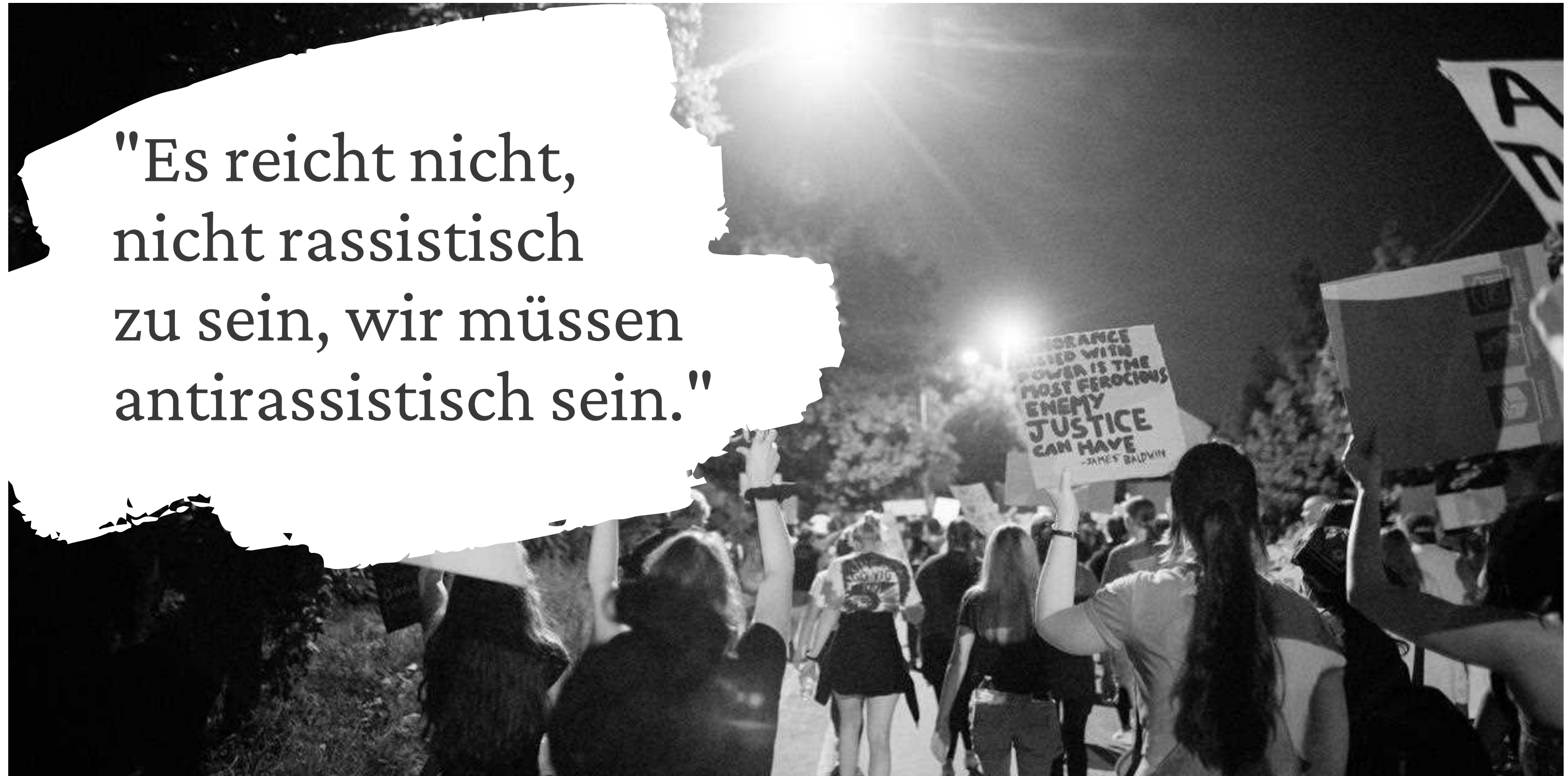


Dafür müssen wir **die
verdeckten Strukturen von
Rassismus** kennen und unser
Handeln an dieses neue Wissen
anpassen.

**Antirassistisches Denken und
Handeln braucht stetige
Wiederholung und Weiterbildung.**



"Es reicht nicht,
nicht rassistisch
zu sein, wir müssen
antirassistisch sein."



Welche Rolle kann meine Arbeit in diesem Perspektivenwechsel für Sie spielen?

In meinen **Vorträgen** und **Workshops**
lade ich Sie ein, alte Strukturen und
Denkweisen hinter sich zu lassen. Ich
erläutere anhand von vielen **Beispielen**
aus Sprache und Bildsprache im
Alltag, wie Sie Rassismus erkennen.



Wie lernen Sie in diesem Workshop, selber zu handeln?

Im **praktischen Teil** meiner Workshops üben Sie in Gruppen, wie wir Rassismus erkennen, benennen, begegnen und laut sein können.



Sie werden anhand von **Texten, Medien und typischen Situationen** üben, wie antirassistisches Handeln aussehen kann.



Der Schritt vom antirassistischen Denken zum Handeln ist groß und kann sich sehr ungewohnt anfühlen.

Ich helfe Ihnen dabei, diesen Schritt zu gehen.

Honorar-Übersicht

| Art der Veranstaltung (Alle Online und Präsenz) | Dauer | Personenanzahl | Honorar |
|--|-------------|--------------------|----------|
| Impulsvortrag | 30 Minuten | offen | ab 290 € |
| Basisvortrag | 60 Minuten | offen | ab 510 € |
| Basis- Workshop | 2,5 Stunden | min. 4, max. 12 | ab 790 € |
| Intensiv-Workshop | 6 Stunden | min. 4, max 12 | ab 1300€ |

Preise werden nach Kleinunternehmerregelung gemäß § 19 UStG ohne MwSt. berechnet, Stand Januar 2024, Preise gültig bis 31.12.2024

Für Veranstaltungen in Präsenz kommen Kosten für die Anreise, evtl. Übernachtung und zusätzlicher Stundenaufwand für die Reise hinzu. Präsenzveranstaltungen in Baden-Württemberg werden bevorzugt.



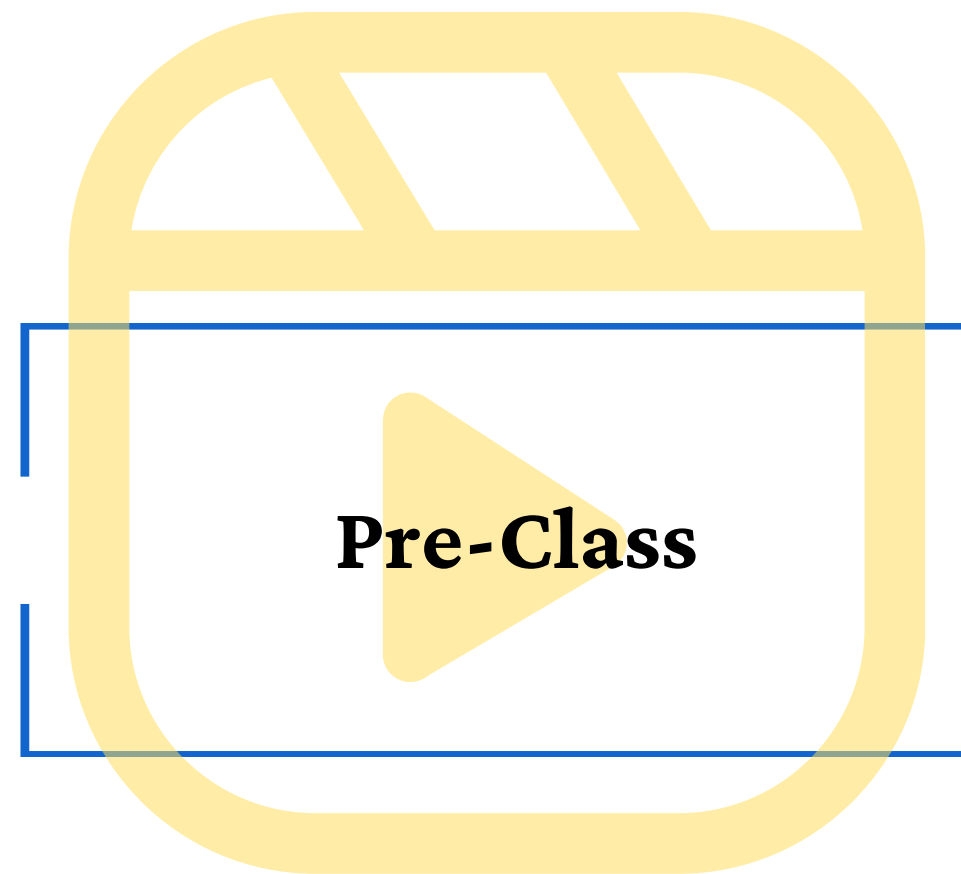
Der Impulsvortrag

In 30 Minuten bringe ich Ihnen die Thematik Antirassismus mit den wichtigsten Punkten näher. Sie nehmen erste Ideen für einen Perspektivenwechsel mit. Diese Vortragsform ist ideal für Konferenzen und Opener für interne Veranstaltungen.



Der Basisvortrag

Der interaktive Basisvortrag verknüpft die Wurzeln des Rassismus mit den Auswirkungen aktueller Diskriminierungsformen. Dieser Vortrag eignet sich besonders gut als Online-Format, vor allem für pädagogisches Personal oder für Eltern.



In Vorbereitung auf meine Workshops biete ich Ihnen eine Pre-Class an. Hier finden Sie Videos und ein Glossar über die historischen Zusammenhänge von Rassismus und Begriffserklärungen, die als Basis für den Workshop wichtig sind. Diese Vorbereitung ermöglicht, dass alle Teilnehmenden mit demselben Stand in den Workshop starten.

Für die Pre-Class planen Sie bitte 10-15 Minuten ein.

Der Basis-Workshop

In diesem 2,5-stündigen Workshop bekommen Sie von mir eine Mischung aus Input und Eigeninitiative. Mit Hilfe von Übungen an Texten, Kommunikation und Medien helfe ich Ihnen den Weg zum Antirassismus zu finden. Die Übungen sind ganz auf Sie als Zielgruppe ausgelegt.

Der Intensiv- Workshop

Dieser 6-stündige Workshop erweitert den Basis-Workshop um eine Bestandsaufnahme Ihrer individuellen Situation als Gruppe. Wir erarbeiten mögliche Lösungen für Ihren Alltag.

Für Kitas ist eine Sichtung der Bibliothek und der Materialien auf diskriminierende Inhalte in Präsenz inklusive.

Bibliotheks-Sprechstunde für Kitas, Kindergärten und Tageseltern



Die Bibliothekssprechstunde findet in Präsenz in Ihren Räumen statt.

Wir prüfen gemeinsam die vorhandenen Bücher und Materialien auf diskriminierende Inhalte und Vielfalt.

Ich bringe Beispielbücher mit, die Ihnen als Inspiration dienen können.

Wie lang? 2 Stunden

Wie viel? 200€, jede weitere 30 Minuten 50€

Was noch? Reisekosten und Fahrtzeiterstattung

Wo? bevorzugt in BaWü

Die Sprechstunde kann auch in Kombination mit einem Vortrag oder Workshop gebucht werden.



Als von Rassismus betroffene Person muss ich mich
und andere Betroffene schützen.

Deswegen dulde ich rassistische Aussagen und
Handlungen in meinen Veranstaltungen nicht.

Ich bitte Sie, reflektiert und bedacht in die
Diskussionen zu gehen.

Vermeiden Sie, Rassismus zu reproduzieren, auch
wenn es nur als Beispiel dienen soll.



Häufig gestellte Fragen

Bekommen die Teilnehmenden eine Zusammenfassung? Ja, alle Teilnehmenden bekommen hinterher die Folien, bei den Workshops die Ergebnisse der Übungen und alle Übungsblätter. Dieses Paket wird durch eine Literatur/Linkliste ergänzt.

Mit welcher Meeting-Plattform findet die Veranstaltung statt? Ich nutze Zoom und kann ein Meeting zur Verfügung stellen, benutze aber auch gerne die von Ihnen bevorzugte Plattform. Meine Präsentationen erstelle ich in Canva, sollten Sie hier einen Account haben, erhalten Sie die Präsentation als Back up bei technischen Problemen.

Brauchen Sie eine Moderation? Ich bevorzuge Veranstaltungen mit Moderation, zum einen, um technische Probleme schnell beheben zu können, aber auch um den Safe Space zu garantieren.

Können wir die Veranstaltung für unser Intranet aufzeichnen? Ja, das ist gegen Gebühr möglich. Das Nutzungsrecht beträgt dann 12 Monate.

Wie lange vorher können wir kostenfrei stornieren? Bis drei Wochen vorher ist eine kostenfreie Stornierung möglich, danach berechne ich eine Storno-Gebühr von 20%.

Sie möchten meinen Vortrag oder Workshop buchen?



Schreiben Sie mir eine E-Mail.



Nennen Sie mir Ihren
Wunschtermin.



Wir treffen uns online
oder
per Telefon zu einem
unverbindlichen
Vorgespräch.



Sagen Sie mir, wer mir zuhören wird
bzw. mit wem ich arbeiten werde.

Meine Themen

PFLEGENDE
ELTERN SCHAFT

ANTIRASSISMUS/
DIVERSITY

Body Images/ Body Positivity
/Body Neutrality

Sie interessieren sich für meine anderen Themen oder wollen diese verknüpfen?

Kontaktieren Sie mich.



**Es war nicht das Richtige für Sie dabei und
Sie wünschen ein individuelles Angebot?
Ich freue mich auf Ihre Anfrage.**

Kontakt

mendel.anna.de@gmail.com

Mehr über mich finden Sie hier:

annamendel.de